



VERTRAG MIT MIR SELBST

ICH (VORNAME & NAME)

.....

***wünsche mir jetzt das größtmögliche Glück und Erfüllung für mein Leben!
Deshalb schließe ich nun einen Vertrag mit mir selbst!***

***Zur Erreichung meines höchsten Potentials, meiner größten Schöpferkraft, meines neuen Selbstbewusstseins als Königin und Traumfrau, meiner Traumpartnerschaft und meinem Leben in Fülle,
erschaffe ich ab JETZT genau das, was ich mir aus tiefstem Herzen wünsche.
Hierzu führe ich ALLE erforderlichen Maßnahmen konsequent aus.***

Ich,, bin mir bewusst, dass ich mich mit diesem Programm auf eine Reise zu mir selbst begeben.

Ich,, öffne mich und ich bin bereit dazu, auf dieser Reise allen meinen Themen und Gefühlen, meinen Schattenseiten und meiner Vergangenheit zu begegnen, denen ich mich liebevoll zuwenden werde.

Ich,, entscheide mich dazu und erlaube mir, eine tiefgreifende und nachhaltige Transformation zu durchleben, die sich auf alle meine Lebensbereiche auf heilsame und wundervolle Weise auswirkt.

Ich,, verpflichte mich dazu, konsequent ALLE Schritte aus dem Programm in die Tat umzusetzen, da sie mich zu meinem Wunschziel bringen.

Ich,, nehme mir die Zeit dafür und verpflichte mich, alle Ausreden auszumerzen. Die Zeit für das Wichtigste in meinem Leben – MICH.

Ich,, übernehme für ALLES in meinem Leben die volle Verantwortung und stoppe alle Schuldzuweisungen. Ich bin die Schöpferin meines Lebens.

Ich,, bin bereit alles mir nicht Dienliches loszulassen und mich mit meiner Vergangenheit auszusöhnen, denn auf diese Weise lasse ich die Vergangenheit dort, wo sie hingehört – in der Vergangenheit.

Ich,, bestätige ausdrücklich, dass ich gewillt bin, die Aufgaben und Übungen konsequent durchzuführen und meine Gedanken auf das Positive auszurichten.

Ich,, bestätige und bekräftige, dass ich es TUE. JETZT SOFORT.

Dies ist zu meinem höchsten Wohle und zum höchsten Wohle der Menschen, die mir am Herzen liegen.

.....

Ort

Datum

Unterschrift