



Feel ♥ Heal ♥ Love

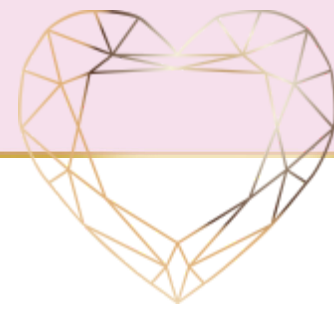
*Deine Summer Love Story*

*Das ist das Königinnen-Tagebuch von:*

.....

**28-Tage-Intensiv-Coaching  
Herzheilung & Transformation  
vom 01.-29. Juli 2020 mit Katerina Struhovska  
täglich live um 9:00 Uhr in der Facebook Gruppe**

**Ziel: Deine Verwandlung zur Königin - Die Basis, um  
eine erfüllte Liebesbeziehung zu verwirklichen**



**Morgenroutine:**

1.) Spiegelübung gemacht: JA  NEIN

2.) Dankbarkeit & Visualisierung:

5 Dinge, wofür ich dankbar bin (Gegenwart): "Ich bin so glücklich und dankbar, dass / für ...

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

5 Dinge, wofür ich dankbar bin (Zukunft): "Ich bin so glücklich und dankbar, dass / für ...

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Abendroutine:**

3.) Anerkennung:

5 Dinge, die ich heute erfolgreich gemeistert habe: "Ich erkenne mich an, dass / für ...

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

4.) Wachstum: "Das möchte ich morgen besser machen:

.....  
.....

5.) Mein "Happy Moment" heute:

.....  
.....

6.) Meditation: Zukunftsvision  Herzenergie  Herzheilung  Mantra

