



*The Diamond Love Key*

*Das ist das Königs-Tagebuch von:*



*Feel ♡ Heal ♡ Love*



**Morgenroutine:**

1.) Spiegelübung gemacht: JA  NEIN

2.) Dankbarkeit & Visualisierung:

5 Dinge, wofür ich dankbar bin (Gegenwart): "Ich bin so glücklich und dankbar, dass / für ...

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

5 Dinge, wofür ich dankbar bin (Zukunft): "Ich bin so glücklich und dankbar, dass / für ...

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Abendroutine:**

3.) Anerkennung:

5 Dinge, die ich heute erfolgreich gemeistert habe: "Ich erkenne mich an, dass / für ...

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

4.) Wachstum: "Das möchte ich morgen besser machen:

.....  
.....

5.) Mein "Happy Moment" heute:

.....  
.....

6.) Meditation: Zukunftsvision  Herzenergie  Herzheilung  Mantra

